Uzm. Klinik Psk. Saliha Ceren Ekiz

0544 763 80 24 | psk.salihacerenekiz@gmail.com | Kadıköy, İstanbul

Yeditepe Üniversitesi Psikoloji lisans programından sonra aynı üniversitenin Tezli Klinik Psikoloji Yüksek Lisans programına kabul aldım. İki programı da %100 İngilizce okudum. 2020 yılından beri aktif olarak psikoterapi yapmaktayım. Şu an psikodinamik merkezli ve aktarım odaklı şekilde çalışmaktayım. İntegratif ve duygu odaklı yaklaşımlar da kullandığım ekoller arasında. Haziran 2023'te yüksek onur derecesi ile klinik psikolog unvanımı alarak meslek hayatıma online ve yüz yüze seanslarla kendi ofisimde devam etmekteyim. 18 yaş üstü yetişkin bireylerle bireysel psikoterapi yapmaktayım. Başlıca çalışma alanları; Depresyon, Kaygı (ilişkisel kaygılar, gelecek kaygısı, yaygın kaygı bozukluğu), Obsesif Kompulsif Bozukluk, Panik Bozukluk, Özgüven Problemleri, Dürtüsellik, İlişkisel Sorunlar, Ayrılık/Boşanma Süreçleri, Yas Süreci, Mükemmeliyetçilik, Yetersizlik, Değersizlik, Göç ve Adaptasyon Süreçleri, Duygu Durum Bozuklukları, İsteksizlik ve Keyifsizlik, Çocukluk Çağı Travmaları, Travmatik Deneyimler, Kişilik Bozuklukları (Borderline Kişilik Örgütlenmeleri, Narsistik Kişilik Örgütlenmeleri, Obsesif Kişilik Örgütlenmeleri, Depresif Kişilik Örgütlenmeleri, Mazoşistik Kişilik Örgütlenmeleri), Bağlanma Problemleri, Dissosiyatif Bozukluklar, Olumsuz Anılar ve Deneyimler, Tekrarlayan Yaşam ve Kişilik Örüntüleri, Cinsel Kimlik Problemleri ve Cinsellik Üzerine Çalışmalar (LGBT+ Friendly)

Eğitim

YÜKSEK LİSANS (M.A.) | 2019- 2023 | YEDİTEPE ÜNİVERSİTESİ

- Ana Dal: Klinik Psikoloji Tezli Yüksek Lisans
- Bitirme Tezi: An exploratory study of a Turkish sample of persons with hoarding behavior / Biriktirme davranışına sahip Türk örnekleminde keşifsel bir çalışma

LİSANS (B.A.) | 2014- 2018 | YEDİTEPE ÜNİVERSİTESİ

- Ana Dal: Psikoloji

Alınan Diğer Eğitimler

- Fransız Lape Hastanesi Klinik Psikoloji Eğitim ve Staj Programı (3 Hafta)
- Türk Psikologlar Derneği İstanbul Şubesi – MMPI Uygulama ve Raporlama Eğitimi
- Beck Enstitüsü (Beck Institute)- Temel BDT Eğitimi (Essentials of CBT) (Judith S. Beck, 8 saat/3 hafta)
- Beck Enstitüsü (Beck Institute) – Kaygı Bozuklukları için BDT (CBT for Anxiety Disorders) (Judith S. Beck, 16 saat/3 hafta)
- Beck Enstitüsü (Beck Institute) – Depresyon için BDT (CBT for Depression) (Judith S. Beck, 16 saat/3 hafta)
- Beck Enstitüsü (Beck Institute)- Kişilik Bozuklukları için BDT (CBT for Personality Disorders) (Judith S. Beck, 15 saat/3 hafta)
- WHR Uluslararası Travma Çalışmaları Programı (International Trauma Studies Program)- Temel Düzey Travma Eğitimi (Ayten Zara, 22 saat)
- Travma Çalışmaları Derneği – İleri Düzey Travmada Müdahale Yöntemleri Eğitimi
- DOÇAT – Duygu Odaklı Bireysel Terapi ICEFT Uluslarası Onaylı Programı 1. Düzey (12 saat/Senem Zeytinoğlu)
- DOÇAT – Duygu Odaklı Bireysel Terapi ICEFT Uluslarası Onaylı Programı 2. Düzey (12 saat/Senem Zeytinoğlu)
- Dr. Doğan Şahin – Aktarım Odaklı Psikodinamik Terapi Eğitimi (90 saat çevrimdışı, 6 saat çevrimiçi, 10/2024)
- Dr. Linda Finlay – "Relational Psychotherapy" on-line workshop (6 saat çevrimiçi, 04/2026)
- Dr. Gülenbaht Şentürk – Psikanalitik Çift Terapisi Seminer ve Süpervizyon Grubu (6 saat çevrimiçi, 10/2026-01/2028) devam etmekte.

Deneyim

KLİNİK PSİKOLOG | KENDİ İŞİM | 2021- HALEN
Danışanlarla online ve yüz yüze Kadıköy'deki kliniğimde psikoterapi hizmeti vermekteyim.

STAJYER KLİNİK PSİKOLOG | YEDİTEPE UNV. BAĞDAT CD. POLİKLİNİĞİ | 2020- 2021
Staj kapsamında polikliniğe başvuran psikoterapi süreçlerinde stajyer klinik psikolog olarak, haftada 2 kez süpervizyon alarak psikoterapi hizmeti verdim.

STAJYER KLİNİK PSİKOLOG | YEDİTEPE UNV. YÜPEM | 2020- 2021
Staj kapsamında Yeditepe Üniversitesi Psikoterapi ve Eğitim Merkezi'ne (YÜPEM) başvuran danışanların online psikoterapi süreçlerinde stajyer klinik psikolog olarak, haftada 2 kez süpervizyon alarak psikoterapi hizmeti verdim.

STAJYER KLİNİK PSİKOLOG | KARTAL BELEDİYESİ KARTAL DAYANIŞMA MERKEZİ | 2020- 2021
Staj kapsamında merkeze başvuran danışanların online psikoterapi süreçlerinde stajyer klinik psikolog olarak, haftada 2 kez süpervizyon alarak psikoterapi hizmeti verdim.

STAJYER PSİKOLOG | ERENKÖY RUH VE SİNİR HASTALIKLARI HASTANESİ | 2019
AMATEM Polikliniğinde gözlemci psikolog olarak 1 aylık staj yaptım.

PSİKOLOG | AMERICAN COLLAGE ŞERİFALİ | 2018
Ders kapsamında 4. sınıf öğrencileri ile 1 dönemlik sanat terapisi çalışmaları yaptım.

STAJYER PSİKOLOG | FRANSIZ LAPE HASTANESİ | 2017
15 iş günü süren staj programı ve eğitim programına katıldım.

Dil

İngilizce- Upper Intermediate (B2)